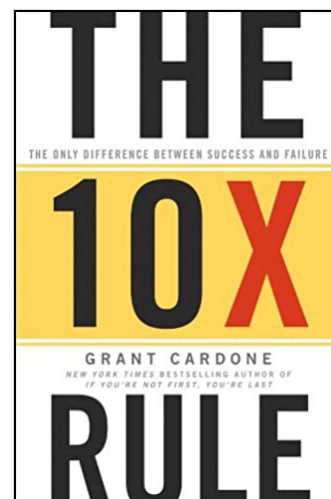


Resumen del libro La Regla del 10X

Por Grant Cardone
Síntesis y comentarios por Jesús Gómez Espejel

<https://www.youtube.com/watch?v=IhqO-SjwMzM>

<https://www.youtube.com/watch?v=rYoM0jbUydI>



¿Qué es la Regla 10X?

La Regla de Oro ó 10X se refiere a que puedes obtener éxito en las áreas de tu vida financiera, física, mental, espiritual, emocional y familiar si multiplicas por 10 el nivel de esfuerzo en tus acciones.

Para tener más claro por dónde empezar e implementar la regla; inicia por plantearte objetivos 10 veces superiores a lo que normalmente establecerías y trabaja 10 veces más de lo que normalmente harías para cumplirlos.

Cardone habla de que los pensamientos masivos deben de ser seguidos por acciones masivas, ya que el actuar y pensar están correlacionados. La mentalidad correcta es esencial, la llamada mente dominante, ya que se inclinará a tomar acción donde normalmente la gente no lo haría.

Los errores básicos de la gente al establecer o perseguir metas son:

- No elegir las metas correctas, ya que los objetivos son muy escasos y no permiten la suficiente motivación.
- Se subestiman las acciones, recursos, dinero y energía para cumplir el objetivo.
- Se invierte demasiado tiempo compitiendo y no el suficiente dominando el sector.
- Se subestima la adversidad que se necesitará superar para llegar a la meta trazada.

El éxito se define que las cosas salgan bien, que se logre un objetivo o finalidad. Por lo que es la acumulación de sucesos que resultan bien o el conjunto de resultados deseados.

Comúnmente las personas establecen metas por debajo del ideal, lo que limita la cantidad de éxito, y esta es una de las violaciones a la regla 10X de la que Cardone nos habla.

Tus pensamientos y acciones son responsables del lugar que ocupas en este momento. Pero hay que saber que nada permanece como estaba. Otros pueden tener una opinión sobre tu éxito, pero tu decides si es extraordinario.

2. ¿Por qué es vital la Regla 10X?

El pensamiento y las acciones 10X son vitales, son lo único que te ayudará a eludir los sucesos imprevistos. Cuando se subestima tiempo, energía y esfuerzo necesario para hacer algo, reflejarás “abandono” en mente, voz, actitud, rostro y presentación. No desarrollarás la persistencia necesaria para lograr tu misión. Sin embargo, cuando estimas correctamente el esfuerzo necesario, asumes la postura apropiada.

En lugar de reducir el objetivo, incrementa tus acciones y adopta una actitud proactiva y decidida. El éxito no sólo “sucede”. Es el resultado de acciones implacables y apropiadas realizadas a tiempo. Sólo tendrán éxito quienes operan con esta óptica y las acciones correspondientes. Mientras más acciones emprendas, mejores serán tus posibilidades de tener “suerte”.

3. ¿Qué es el éxito?

Tu definición de éxito dependerá en tu momento actual en la vida, y conforme el tiempo y las condiciones cambian, la definición de éxito también cambiará. Estos son los 3 puntos más importantes respecto al éxito para tenerlo y mantenerlo:

1. El éxito es importante
2. El éxito es tu obligación
3. No hay escasez de éxito.

El éxito es importante

El éxito es necesario para perpetuar gente, lugares y cosas. Brinda confianza, seguridad, sensación de comodidad, capacidad de contribuir a un nivel más alto, esperanza y liderazgo para los demás en términos de los que es posible. Piensa en el éxito en términos de expansión. Sin crecimiento continuo, cualquier entidad, sea una corporación, un sueño o incluso una raza entera dejaría de existir.

4. El éxito es tu obligación

El éxito se debe ver como un asunto ético; es un deber, es una obligación, y es una responsabilidad. Tratar el éxito como si fuera una opción es una de las principales razones por las que la gente no crea éxito para sí y por lo que no viven con todo su potencial.



La razón por la que la gente exitosa parece suertuda es que el éxito naturalmente permite mayor éxito. La gente crea un momento mágico al alcanzar sus metas, lo que los lleva a establecer y alcanzar metas aún más ambiciosas. El éxito es resultado de los reclamos mentales y espirituales por poseerlo, seguido de los actos necesarios en el tiempo hasta que se consigue.

5. No hay escasez de éxito

No hay límites para la cantidad de éxito que puede crearse.

Nunca habrá escasez de éxito porque lo crean quienes no tienen límites en cuanto a ideas, creatividad, ingenuidad, talento, inteligencia, originalidad, persistencia y determinación. El éxito lo crean en el mundo entero, simultáneamente o en distintos momentos y niveles, millones de personas sin límites. El éxito no depende de los recursos, de las provisiones o del espacio.

6. Asume el control de todo

La gente exitosa asume la necesidad de actuar en grande, y es imposible hacerlo si no asumes la responsabilidad. Aumentar tu nivel de responsabilidad incrementará tu habilidad para hallar soluciones y crear más éxito por ti mismo. Asumir el control hará que veas lo que puedes hacer para asegurarte de que los sucesos negativos no tengan lugar, mejorar tu calidad de vida y reducir la incidencia de acontecimientos desafortunados aparentemente azarosos.

Una vez que abordas cada situación como alguien que actúa, no como alguien que es usado, tendrás más control sobre tu vida. Tener (o no tener) éxito, es resultado directo de todo lo que haces y piensas. Tú eres la fuente, el generador, el origen y la razón de todo lo positivo y lo negativo. Si quieres tenerlo todo, asume la responsabilidad por todo.

7. Cuatro grados de acción

No hay atajos, mientras más acción emprendas, mejores posibilidades de acertar. Las acciones disciplinadas y persistentes son el factor más determinante para crear éxito, mucho más que cualquier otra combinación. Entender cómo calcular y luego ejecutar la cantidad correcta de acción es más importante que tu concepto, idea, invención o plan de negocios.

Los grados de acción se dividen en cuatro:

1. No hacer nada

No actuar para seguir adelante y aprender, lograr y controlar algún área.

2. Retraerte

Retraerse es actuar en reversa, quizá para evitar las experiencias negativas del actuar. Quienes se retraen personifican el fenómeno del “temor al éxito”.

3. Acción normal

La gente que realiza niveles normales de actividad es quizá la que predomina en nuestra sociedad. Cuando sólo realizas la cantidad suficiente de acción, eres aún más susceptible a los cambios que se interpondrán en tu camino.



4. Acción masiva

Emprender acción masiva significa tomar decisiones algo irracionales y luego seguirlas con más acción todavía.

Sabrás que estás adentrándote en el reino de la actividad masiva cuando:

- Creas nuevos problemas para ti
- Recibes críticas y advertencias de los demás
-

Mantente fuerte. Esta actividad te sacará del estado hipnótico de mediocridad que te enseñaron a aceptar.

8. El promedio es una fórmula fallida

El promedio asume, incorrectamente, que todo opera de modo estable. La gente optimista sobrestima lo bien que funcionarán las cosas y luego subestima cuánta energía y esfuerzo se requerirá para empujar las cosas. Lo promedio nunca deriva en otra cosa que lo promedio y, por lo regular, termina reduciendo mucho menos.

Rodéate de pensadores y ejecutores excepcionales.

9. Metas 10X

Una de las principales razones por las que la gente no persigue sus metas y falla en obtenerlas es que no las establecen a la altura suficiente. Estas son las dos actividades que Cardone hace para lograr sus metas:

1. Escribe sus metas cada día
2. Elige objetivos fuera de su alcance

Esto le permite acceder a su potencial, que usa para impulsar sus actos cada día.

Pregúntate si las metas igualan tu potencial. La mayoría admitiría que sus metas están muy por debajo de su potencia porque la mayor parte del mundo ha sido convencida, persuadida e incluso educada para establecer metas pequeñas, asequibles y realistas. Toma en cuenta lo siguiente para establecer tus metas:

1. Establece metas sólo para ti
2. Cualquier cosa es posible
3. Tienes mucho más potencial del que crees
4. El éxito es tu deber, obligación y responsabilidad
5. No hay escasez de éxito
6. Sin importar la talla de la meta, requerirá trabajo.

Una vez revisados estos conceptos, siéntate y escribe tus metas. Y luego estarás dispuesto a reescribirlas cada día hasta lograrlas.

10. La competencia es para miedosos

Competir con otros limita la creatividad de una persona porque él o ella observa constantemente lo que los demás hacen. Ten la meta de dominar no de competir ¿Cómo dominar? Decidiendo dominar, haciendo lo que otros no quieren hacer. Esto le labrará un espacio y desarrollarás una ventaja injusta.

Nunca juegues con base en las reglas aceptadas con que otros operan. Las reglas, normas y tradiciones de cualquier grupo o industria son trampas contra nuevas ideas, mayores niveles de grandeza y dominio.

PARA LOGRAR TUS METAS

- Establece metas sólo para ti** (Icono: Objetivo con lista de verificación)
- Cualquier cosa es posible** (Icono: Montaña)
- Tienes mucho más potencial del que crees** (Icono: Cabeza con rayos de luz)
- El éxito es tu deber, obligación y responsabilidad** (Icono: Persona subiendo una barra de gráfico)
- No hay escasez de éxito** (Icono: Nube con corazón)
- Sin importar la talla de la meta, requerirá trabajo** (Icono: Muro de ladrillos)

www.gomezespejel.com

Dos cosas sucederán cuando emprendas las acciones apropiadas

1. Tendrás un nuevo grupo de problemas
2. Tu competencia te promoverá

Determina capacidad, acciones y mentalidad de tu competencia. Haz lo que ellos no hacen, ve a donde ellos no van y piensa y actúa en cantidades 10X que ellos no comprenden.



11. Escapar de la clase media

La clase media son más susceptibles a la inseguridad y el dolor. Parece ser el grupo más atrapado, manipulado y en riesgo. El problema de la clase media es que persiguen lo necesario sin aspirar nunca a lo grande.

Se definía como la clase que empezaba en el punto en que a la gente le quedaba una tercera parte de su ingreso para gastar libremente, después de pagar alimentación básica y habitación. Pero ya no, casi ningún miembro de la clase media actual dispone de una tercera parte de su ingreso.

Este grupo se encuentra bajo el ataque de algo llamado “apretón de la clase media”; una situación en que los aumentos al salario no igualan los de la inflación. Añade a la ecuación que mucha de su riqueza proviene de deudas y cálculos hipotecarios que son más tinta que dinero real.

12. La obsesión no es una enfermedad, es un don

El diccionario define el término “obsesión” como “dominio del pensamiento o de los sentimientos propios por una idea, imagen o deseo persistente”. La mayor parte de la gente sólo hace el esfuerzo necesario para que las cosas se sientan como trabajo, en tanto que los más exitosos dan seguimiento a cada acción con una obsesión que se convierte en recompensa.

Si te obsesionas con tu idea, propósito o meta, te volverás igualmente adicto a la idea de hacerla funcionar. Nunca conviertas la obsesión en algo equivocado; más bien conviértelo en tu meta. La obsesión es lo que necesitarás para establecer objetivos 10X y llevarlos hasta el final con las acciones 10X.

13. Apuesta tu resto y comprométete de sobra

Poner “el resto” se refiere a poner la apuesta más grande; tus esfuerzos, tu creatividad, energía, ideas y persistencia. Es vital reorganizar tu cabeza por completo en lo que se refiere a actuar y entender que no hay límite para seguir actuando. Nunca batearás en grande si no te disciplinas para ir con todo cuando estés en acción.

Nuevos problemas son señal de que vas en la dirección correcta. Cualquiera que no enfrenta nuevos problemas, sino que se aferra a los de siempre, no avanza en la vida. Si no creas nuevos problemas, entonces no actúas lo suficiente. Una de las más grandes diferencias entre la gente exitosa y la que no lo es, reside en que los primeros buscan problemas que resolver, mientras los segundos hacen todo lo posible por evitarlos.

14. Expándete; nunca te contraigas

Dado que la contracción es una forma de retraimiento, viola el concepto de la Regla 10X, que demanda actuar, producir y crear en cantidades masivas sin importar situación o circunstancias. Aunque hay tiempos en que debes defenderte, retirarte y conservar, hazlo por periodos cortos, sólo para prepararte, reforzarte y atacar de nuevo.

15. Quema el lugar

Una vez que actúas en niveles 10X y sientes tracción, añade madera a tu fuego. No descanses y no te detengas nunca. Debes comprometerte con la acción. Incluso después de lograr éxitos en el camino, excede tus metas. El tiempo para celebrar o tomar vacaciones, llegará. Ahora, sigue echando leña hasta que el fuego sea tan ardiente que nadie, y nada, apague tus éxitos.

16. El temor es el gran indicador

Tarde o temprano experimentarás temor al realizar nuevas acciones en otros niveles. De hecho, si no temes, no estarás haciendo lo indicado. El temor no es malo, es algo que debes de buscar y aceptar. El temor es una señal de que haces lo necesario para moverte en la dirección correcta.

El temor es una de las emociones humanas más incapacitantes que se experimentan. Inmoviliza a la gente y evita que persigan sus metas y sueños. La preparación de último minuto es alimento para el temor, y se fortalece conforme pasa el tiempo. Nada sucede sin acción. Comprométete quitando el tiempo de la ecuación, así quitarás poder a los temores y serás capaz de emprender más acciones. El tiempo siempre es ahora. No existe otra opción que entrar en acción.

17. El mito de la administración del tiempo

Para entender, administrar, maximizar y aprovechar cada oportunidad que te brinda el tiempo comprende y aprecia con el que dispones. Primero controla tus tiempos sin permitir que otros lo hagan. Lo primero cuando administras tu tiempo y buscas equilibrio, es decidir lo importante para ti. ¿En qué áreas quieres lograr el éxito y en qué cantidades? Escribe esos datos en orden de importancia. Luego determina el tiempo disponible y decide cuánto asignarás a cada tarea.

Hay manera de hacer que las cosas funcionen. **Lleven una agenda que les permita realizar las cosas prioritarias.** Si comienzas por comprometerte con el éxito y luego aceptar controlar el tiempo, crearás una agenda en la que cabrá todo lo que desees.

18. La crítica es una señal de éxito

Aunque ser criticado no es lo mejor del mundo; **recibir críticas es una señal segura de que vas por buen camino.** La crítica no es algo que debas evitar; más bien, espérala una vez que empiezas a hacerla en grande. Cuando actúas no pasa mucho tiempo sin que seas juzgado por la gente que no actúa.

Si generas éxito sustancial, la gente pondrá atención. Algunos te admirarán, otros querrán aprender de ti, pero la mayoría te envidiará. Se trata de la gente cuyas excusas por no hacer lo suficiente se convertirán en razones de por qué está mal lo que haces.

Esto será uno de los signos del éxito. Llegará cuando te desempeñes plenamente a niveles 10X, por lo regular antes de que tu logro sea incluso evidente. Esta crítica se presentará en varias maneras, quizá bajo la forma de un consejo. Las críticas no constructivas son cosas que la gente dice para sentirse mejor, ya que tu abundancia destaca su deficiencia.

La única manera de manejar la crítica es tomarla como un elemento de tu fórmula para el éxito. Al igual que el temor, es una señal de que haces los movimientos correctos en la cantidad indicada, de que captas suficiente atención.

19. La satisfacción del cliente es el objetivo equivocado

El servicio al cliente es el objetivo equivocado; aumentar el número de clientes es el correcto. La satisfacción no existe sin que la preceda un cliente. Además de encuestar a quienes ya son clientes, obtén información de quienes no te compraron ¡pues así averiguarás mucho más sobre la verdadera satisfacción del cliente!

Las quejas son la manera más directa en que tus clientes te dicen cómo mejorar tu producto.



Reconoce el orden correcto de los objetivos:

1. **Adquirir clientes** (vía productos o servicios sorprendentes en cuya creación trabajas a niveles 10X)
2. **Impresionarlos con lo bueno que eres durante el proceso de adquisición**
3. **Establecer la lealtad del cliente** (por medio de la compra reiterada, el apoyo, el boca a boca, etc.)

20. Omnipresencia

La palabra "omnipresencia" alude al concepto de estar en todas partes al mismo tiempo. Es imposible amasar verdadero éxito sin pensar en términos de hacer

universales tus ideas, productos, servicios o marcas. **Las cosas de las que más depende la gente son omnipresentes.** Lo que tienen en común, es que son accesibles en cualquier parte. Las ves de modo constante, dependes de ellas y te acostumbras a necesitarlas.

Tu nombre es el bien más importante que tienes. Al menos que la gente sepa quién eres, nadie pondrá atención a lo que representas. **Debes lograr que los demás te conozcan, lo que significa llamar la atención.** Mientras más atención consigas, estarás en más lugares; mientras estés con más gente, más cerca de estar en todas partes. Y todo esto mejorará tus posibilidades de usar tu buen nombre para hacer un buen trabajo. **Lo primero es romper la oscuridad y dejar que el mundo sepa lo que puedes hacer por él y luego hazlo.**

21. Excusas

Todas las usan. Confrontemos a los pequeños monstruos para que no te distraigan. **Una excusa es una justificación por hacer, o no hacer algo.** Son una revisión de los hechos que inventas para sentirte mejor sobre lo sucedido (o sobre lo que no sucedió). Inventar excusas no cambiará tu situación; esto sólo puedes lograrlo al llegar a la razón detrás de todo esto. **Las excusas son para la gente que se rehúsa a asumir la responsabilidad de su vida y el desenlace de los hechos.**

Debes entender la diferencia entre inventar excusas y ofrecer razones sólidas y reales para justificar sucesos. Este libro se enfoca en las muchas diferencias entre los exitosos y quienes no tienen éxito, y una diferencia muy importante es que la gente exitosa no inventa excusas.

22. ¿Exitoso o no exitoso?

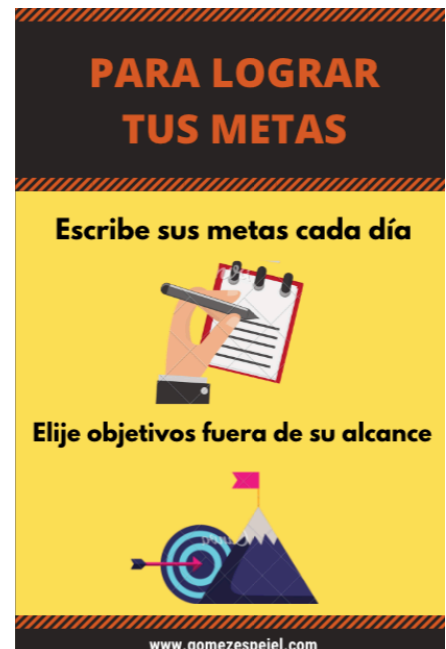
La gente exitosa habla, piensa y se aproxima a las situaciones, retos y problemas de manera distinta a la mayoría de las personas y en definitiva piensan distinto respecto del dinero. En este capítulo, encontrarás las cualidades, rasgos de personalidad y hábitos más comunes que hacen que la gente exitosa lo sea.

1. Adopta una actitud de autoestima y capacidad de servir.

La gente que tiene una actitud de suficiencia se aproxima a toda situación con la perspectiva de que las cosas pueden realizarse. Usan frases como:

- “Podemos hacerlo”
- “Hagamos que suceda”
- “Trabajemos en ello”

Siempre insisten en que hay una solución



2. Confía en que lo resolverás

Va de la mano con la actitud de suficiencia. Se refiere al individuo que siempre busca ser responsable y solucionar un problema. Incluso si no estás seguro de cómo hacer algo.

Alternar tu respuesta de “No sé” por “Buena pregunta. Déjame revisar eso”. Sigues siendo honesto, pero incitas a una solución en lugar de implicar ineptitud.

3. Concéntrate en la oportunidad

La gente exitosa ve todas las situaciones – incluso los problemas y las quejas – como oportunidades. Éxito es superar un reto.

Por lo tanto, no tendrás éxito sin experimentar dificultades.

4. Ama los retos

En tanto que muchas personas aborrecen los retos y los usan como razones para hundirse en la indiferencia, los individuos altamente exitosos se sienten atraídos y vigorizados por los retos. Los retos son las experiencias que afilan las capacidades de la gente exitosa.

5. Procura resolver problemas

Mientras mayores sean los problemas, y mientras más gente se beneficie con la solución, más poderoso será tu éxito.

6. Persiste hasta lograr el éxito

La habilidad de persistir en un camino dado sin importar los contratiempos, los sucesos inesperados, las malas noticias y la resistencia – el seguir firmemente en algún estado, propósito o curso de acción a pesar de las condiciones – es una característica común de quienes triunfan.

7. Asume riesgos

En algún punto tendrás que asumir el riesgo y los exitosos lo hacen a diario. ¿Te arriesgas lo suficiente para crear el éxito que quieres y necesitas?

8. Sé insensato

Para ser insensato se requiere actuar sin consideraciones racionales y en desacuerdo con las realidades prácticas. Insensato no significa ser mentalmente inestable, sino que te rehúas a validar la supuesta “sensatez” de las acciones razonables que nunca te llevarán adonde quieres ir.

9. Sé peligroso

Ser cuidadoso requiere actuar con cautela, y no hay manera de que alcances niveles de actividad 10X siendo así. La acción masiva demanda lanzar la precaución al viento, incluso si esto te pone en peligro. Trabajar con gente poderosa es peligroso en sí mismo.

10. Crea riqueza

Piensa en términos de generar riqueza por medio del intercambio de nuevas ideas, productos, servicios y soluciones.

11. Actúa de inmediato

Este es el tema central del libro. Los altamente exitosos realizan increíbles cantidades de acción. Sin importar de qué tipo, esta gente rara vez hace nada, incluso de vacaciones.

La gente exitosa asume que sus logros futuros dependen de invertir en acciones que quizá no paguen hoy, pero que si se realizan de modo persistente tarde o temprano darán frutos.

La acción masiva es de lo que dependo, incluso en tiempos difíciles. Tu capacidad de actuar será un factor de importancia para determinar tu éxito potencial y se trata de una disciplina en la que debes invertir tiempo a diario. Es un hábito que debe desarrollarse.

12. Siempre di "Sí"

Para ir por todo en la vida y los negocios, di sí a todo. Es algo que hacen los exitosos una y otra vez, no porque puedan hacerlo sino porque eligen decir sí. Se dan cuenta que la palabra "sí" tiene más vida y posibilidades, y es más positiva que la palabra "no".



13. Comprométete habitualmente

Los exitosos se comprometen de modo completo y consistente con actividades; algunas requieren arriesgar todo. El compromiso es un signo de que alguien se hace responsable de una posición, tema o acción. La gente exitosa supera los problemas y mantiene la concentración en la promesa hecha a sí misma o a los demás. Conservan la mirada en el resultado todo el tiempo.

14. Ve por todo

En el mundo del éxito y los logros, los términos medios no consiguen resultados. Sólo quienes hacen las cosas a fondo, hasta terminar, experimentan las recompensas que el trabajo ofrece. Hasta que una acción se convierte en éxito, no está terminada.

15. Concéntrate en el “ahora”

Sólo existen dos tiempos para los exitosos: el ahora y el futuro. “Ahora” es el periodo que la gente exitosa utiliza para crear los futuros que desea y dominar sus ambientes.

Adquiere la disciplina, la memoria muscular y los logros derivados de realizar acciones masivas mientras otros piensan, planean y aplazan.

16. Demuestra valor

El valor es la cualidad de la mente o del espíritu que lleva a la gente a enfrentar situaciones peligrosas a pesar del temor.

Te darás cuenta de que la gente exitosa suele tener un aire de confianza y convicción, de comodidad e incluso un poco de arrogancia. Adquirieron estas cualidades como resultado de la acción.

La valentía es para los que actúan, no para los que piensan, esperan y se preguntan.

17. Abraza el cambio

La gente exitosa ama el cambio. La disposición de aceptar el cambio es una gran cualidad de los exitosos que advierten los cambios en el mundo y los usan para mejorar sus operaciones y sacar ventajas. Saben que deben adaptarse o no serán victoriosos.

18. Determina la mejor manera de hacer las cosas

Los exitosos no piensan en términos de trabajo duro (a pesar de que, por supuesto, están dispuestos a trabajar duro). En lugar de ello trabajan de manera inteligente y manejan la situación al encontrar y usar la forma correcta de hacer las cosas hasta tener éxito.

19. Rompe con las ideas tradicionales

Los más exitosos entre los exitosos van más allá del concepto de mero cambio y retan al pensamiento tradicional. **Rompen lo que funciona para llegar a un mejor lugar.** Estos son conocidos como “líderes de pensamiento” que diseñan el futuro con ideas adelantadas a su tiempo.

20. Oriéntate a las metas

Si no permaneces concentrado en tus metas, pasarás tu vida logrando los objetivos de otros, particularmente los de quienes se orientan a conseguir objetivos.

21. Asígnate una misión

La gente exitosa se acerca a sus actividades como si estuvieran en una misión religiosa, no como si se tratara solamente de trabajo. Debes emprender cada actividad con la actitud celosa de que esta tarea podría cambiar al mundo para siempre.

22. Mantén un alto nivel de motivación

La motivación se refiere al acto o estado de ser estimulado hacia la acción. **Los altos niveles de actividad son impulsados por estar concentrado en los objetivos y alentado por la misión.**

La motivación es un trabajo interno. Puedes alentar, puedes retar, puedes inspirar, pero la verdadera motivación, **la razón subyacente por la que se hace algo, debe provenir del interior.**

23. Interésate por los resultados

La gente exitosa no valora el esfuerzo, trabajo o tiempo invertido en una actividad; valoran resultados. **Los resultados (y no los esfuerzos) son el principal objetivo de los exitosos, sin importar retos, resistencias o problemas.**

24. Ten metas y sueños grandiosos

La gente exitosa sueña en grande y tiene metas inmensas. No son realistas. ¡Sueña en grande, ve por todo y luego piensa en cómo ir todavía más lejos!

25. Crea tu propia realidad

Nunca se les vende la idea de tratar con las creencias de otros o con sus lineamientos, y no se someten a la “realidad” con la que todos están de acuerdo.

Quieren crear lo que quieren y desdeñan – y hasta les disgusta – el acuerdo de las masas. **Aquellos que la han hecho en grande crearon una realidad que no existía.**

CUALIDADES, RASGOS DE PERSONALIDAD Y HÁBITOS MÁS COMUNES QUE HACEN A LA GENTE EXITOSA	
17	Abraza el cambio
18	Determina la mejor manera de hacer las cosas
19	Rompe con las ideas tradicionales
20	Oriéntate a las metas
21	Asígnate una misión
22	Mantén un alto nivel de motivación
23	Interésate por los resultados
24	Ten metas y sueños grandiosos
25	Crea tu propia realidad
26	Comprométete primero y luego averigua
27	Sé altamente ético
28	Interésate por el grupo
29	Dedícate al aprendizaje continuo
30	Mantente incómodo
31	Aprovecha las relaciones
32	Sé disciplinado

www.gomezespejel.com.mx

26. Comprométete primero y luego averigua

Comprometerte desde antes significa ponerte cien por ciento detrás de cualquier cosa antes de tener en cuenta cada detalle. La creatividad y las facultades para la resolución de problemas son estimuladas sólo después de que una persona se compromete plenamente.

27. Sé altamente ético

Ser ético no sólo significa jugar de acuerdo con las reglas establecidas por la sociedad. También requiere que la gente haga lo que dijo que haría, y debe continuar haciéndolo hasta obtener los resultados deseados.

28. Interésate por el grupo

Sólo puede irte tan bien como le vaya a la gente que te rodea. No importa que posición tengas, tu éxito está limitado por la capacidad de quienes te rodean.

29. Dedícate al aprendizaje continuo

La gente exitosa asiste a convenciones y simposios, lee. Ven cada oportunidad de entrenarse y capacitarse como la inversión más sólida.

30. Mantente incómodo

Los que tienen éxito estuvieron dispuestos en algún momento a ponerse en situaciones incómodas. Al estar demasiado cómodos, relajados y en un entorno demasiado familiar, es probable que

una persona se suavice, pierda su creatividad y el hambre de estar siempre al frente.

31. Aprovecha las relaciones

Los exitosos hablan constantemente de que la gente que los rodea es más lista, brillante y creativa. Haz un hábito de aprovechar todas tus relaciones y dirigiéndolas hacia la gente mejor conectada, educada e incluso más exitosa.

¡Procura subir! Nunca crezcas hacia los lados y menos hacia abajo.

32. Sé disciplinado

Disciplina es la conducta que usas para completar cualquier actividad, sin importar qué tan incómoda sea, hasta convertirse en tu modo normal de proceder.

23. Empezar con el estilo 10X

Repasa la lista de lo que hace la gente exitosa para determinar lo que debes hacer.

Empieza por las cosas que deben hacerse primero; comienza haciendo una lista inicial de metas, luego una de acciones que te impulsarán en esa dirección. Luego sin pensarlo demasiado, ponlas en práctica.

Algunas cosas a tener en mente al empezar:

1. No reduzcas tus metas al escribirlas
2. En este momento, no te pierdas en los detalles de cómo lograrlas
3. Pregúntate: ¿Qué acciones puedo realizar hoy para moverme hacia esos objetivos?
4. Realiza las acciones que se te ocurran sin importar en qué consistan o cómo te sientas
5. No valores prematuramente el resultado de tus acciones
6. Revisa la lista todos los días

Debes de prevenir los consejos de amigos y familiares que te aman y se preocupan por ti. Recuérdales que quieres su apoyo en el proyecto y diles que prefieres comprometerte con tus sueños y metas y desilusionarte, a no comprometerte ni desilusionarte.

Que los más exitosos se expanden mientras los demás se contraen. Asume riesgos mientras los demás se muestran conservadores.



Jesús Gómez Espejel

- 🌐 www.gomezespejel.com
- ✉ jesus.gomez@estrategica.mx
- ☎ 521 (33) 3122 0202
- 📍 Guadalajara, Jalisco, México

